

# Poremećaji sna u ogledalu astrologije

Vesna Tomašević

„Snovi predstavljaju kraljevski način ulaska u nesvesno.”

Sigmund Freud



Problemi svakog pojedinca nose svoj sadržaj u ličnom nesvesnom. Lično nesvesno (12 kuća, kuća tajni, snova, prethodnog života) predstavlja praiskonski obrazac, arhetip koji teži da se ispolji u svesnom, a da taj sadržaj ne bi krenuo naglo i napravio pometnju u sferi svesti, natusu je potreban prefinjen filter između svesnog i nesvesnog. Mesec predstavlja filter (memoriju), pa za vreme sna upija sadržaje iz nesvesnog i čuva od naglog izlaska u svesno. Da bi natus normalno funkcionisao potreban je sklad između serije 12 koja predstavlja snove (12 kuća, Neptun, znak Riba), serije 3 koja predstavlja budno stanje (3 kuća, Merkur, znak Blizanaca) i serije 4 koja predstavlja balans između ova dva stanja (4 kuća, Mesec, znak Raka). Svaka teža aflikcija prema seriji 12 koja je povezana sa serijom 3 a uz to uključen i Mesec ili nešto iz serije 4 može prouzroko-

vati probleme u vidu poremećaja sna koji mogu biti prolazni, povremeni i konstantni (hronični). Najčešći poremećaji sna su: **insomnija** (nesanica) i **parasomnije** (noćne more i noćni strahovi).

**Insomnija** predstavlja doživljaj da se ima san slabog kvaliteta koji uključuje:

- teškoće početka ili održavanja sna
- često buđenje tokom noći sa teškoćama ponovnog usnivanja
- buđenje prerano ujutru
- spavanje nakon koga se osoba ne oseća odmorno.

Insomniju najčešće izazivaju:

- stres
- buka u okolini
- ekstremne temperature
- promena okruženja
- promene u ritmu spavanja (vremenske razlike)
- nus pojave lekova
- fizički i mentalni poremećaji

- i najčešći razlog- depresija.

Ako nesanica traje od jedne noći do nekoliko nedelja radi se o prolaznoj, ako se epizode prolazne javljaju sa vremena na vreme radi se o povremenoj, a ako se pojavljuje u većini noći i traje mesec ili više u pitanju je hronična insomnija.

Posledice koje izaziva su:

- dnevni umor
- razdražljivost u toku dana
- nedostatak energije
- teškoće u koncentraciji

**Parasomnije (noćne more, noćni strahovi)** podrazumevaju poremećaje spavanja koje odlikuju oblici kratkotrajnih neželjenih aktivnosti sa nepredvidivim obrascem ponašanja u toku spavanja ili u prelazima između spavanja i budnosti.

**Noćne more** predstavljaju ponavljanje zastrašujućih snova koji dovode do buđenja. Javljaju se u fazi spavanja u kojoj sanjamo (REM- faza koja se odlikuje brzim pokretima očnih jabučica). U toku epizode nasilnih snova spavač može da povredi sebe ili osobu koja spava pored njega.

**Noćni strahovi (lucidni snovi)** predstavljaju iznenadno delimično razbuđivanje, često praćeno krikom ili vriskom, preznovanjem, odbrambenim pokretima, intenzivnim strahom ili plakanjem. Javlja se za vreme dubokog spavanja i mnoga istraživanja govore o porodičnoj sklonosti.

Sledeći primeri preuzeti su sa sajta [www.astro-databank.com](http://www.astro-databank.com).

### **Primer.1-Nesanica, noćne more, depresija, promena raspoloženja**

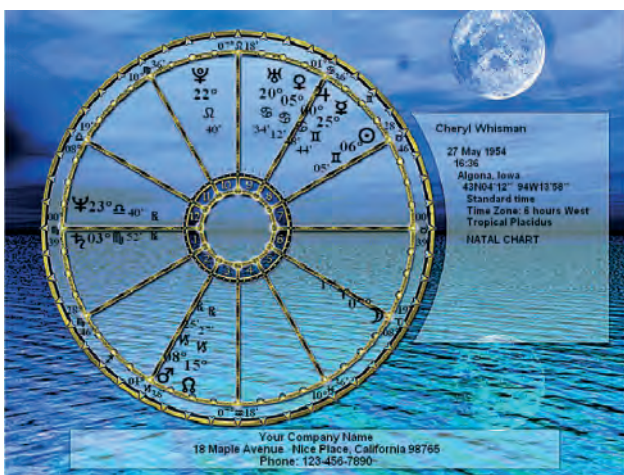


Škotski pisac poznatih detektivskih priča o Šermloku Holmsu koji je patio od nesanice, noćnih mora, depresije i promena raspoložena. Poremećaji sna su nastupili posle smrti supruge što je kod njega prikazano vladarem 7 Jupiterom (lična Venera) u znaku svog izгона- Blizancima u konjunkciji sa Marsom iz 12 i uklještenog znaka u 6 (dupla simbolika 12- bolnice) i kvadratu sa Neptunom iz 11 a u 11 (lični Uran) u Ribama (prirodno 12 polje) skoro na samom stepenu egzaltacije Venere (smrt supruge ostavila bolan trag na psihi i proizvela neku vrstu stresa koji je uticao na snove). Jupiter po dispoziciji odlazi u 12 (suprugino 6-bolesti) na stepen udovištva (5 Bika) i u konjunkciju sa vladarem smrti Plutonom i u kvadrat sa Saturnom (depresija).

On je Asc. Blizanac (intelektualan tip, pisac) sa vladarem Asc Merkurom u 12 (kuća njegovog pada) u uklještenom znaku (dupla simbolika 12) u konjunkciji sa Plutonom iz uklještenog znaka u 6 (noćne more) i kvadratu sa Saturnom iz 8 (depresije i teški snovi) i 9 (tradicionalna kuća snova) pa se problemi sa psihom i poremećajem sna već mogu naslutiti. Po dispoziciji odlazi u znak Ovna, ostaje u 12 i obrazuje sekstil sa Jupiterom (odlazi na lečenje). Mars iz 12 i uklještenog znaka u 6 nalazi se u 12 u znaku Blizanaca (budno stanje) i u skoro egzaktnoj konjunkciji sa Asc i kvadratu sa Neptunom a po dispoziciji ostaje u 12 i odlazi u znak svog izгона (Bika) u konjunkciju sa Plutonom i kvadrat sa Saturnom pa se slika depresija, noćnih mora i strahova ponavlja. U 12 se nalazi Venera iz 6 (bolesti) i uklještenog znaka u 12 u znaku svog izгона (Ovnu) u konjunkciji sa vladarem Asc, konjunkciji sa Plutonom i kvadra-

tu sa Mesecom iz 3 (lični Merkur) a po dispoziciji odlazi u znak Blizanaca, konjunkciju sa Asc i kvadrat sa Neptunom, pa je naglašen problem promene raspoloženja i nesaničnosti. U 12 se nalazi Pluton u egzaktnom kvadratu sa Saturnom iz 8 (lični Pluton) i kvadratu sa Mesecom u Vodoliji (morbidni snovi, depresije, promene raspoloženja). U 12 se nalazi Sunce iz 4 (lični Mesec) u konjunkciji sa Uranom i oba u znaku Blizanaca, a po dispoziciji odlaze u konjunkciju sa Plutonom i kvadrat sa Saturnom i Mesecom pri čemu Uran odlazi u znak svoga pada, pa vidimo opet sliku čestog buđenja zbog stresnih i morbidnih snova što potvrđuje i sam Mesec koji je singleton- usamljena planeta na zapadnom delu horoskopa u 9 (tradicionalna kuća snova) i u stresnom znaku Vodolije odakle obrazuje egzaktan trigon sa Suncem i Uranom ali i kvadrat sa Plutonom, a preko Saturna kao dispozitora odlazi u egzaktan kvadrat sa Plutonom i sekstil sa konjunkcijom Sunce Uran, a preko drugog dispozitora Urana u konjunkciju sa Suncem i sekstil sa Saturnom pa je to slika promene raspoloženja. Kako je njego- va 12 kuća prenaplašena sa 6 planeta, od kojih su u njoj tri malefika a pozicijom ili dispozicijom aflikovane od najtežih malefika, Neptun u kvadratu sa Asc i vladarem 12, Mesec takođe aflikovan i u stresnom znaku Vodolije njegovo lečenje dalo je vrlo slabe rezultate.

### **Primer. 2- Potreba za malo sna, lucidni snovi, noćne more**

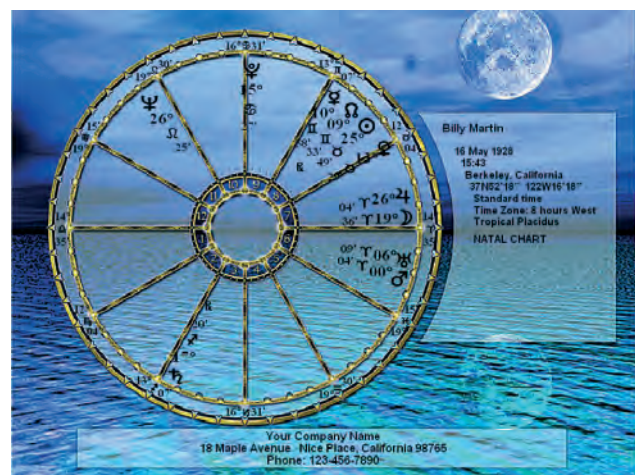


Američki astrolog, pati od potrebe za malo sna, lucidnih snova i noćnih mora. Problemi su nastupili posle samoubistva njenog oca što je kod nje prikazano Suncem u 8 koje je u vrhu joda obrazujući kvinkunkse sa Marsom i Saturnom.

Asc. je Škorpion (harizmatična, okrenuta okultnom) što potvrđuje pozicije vladara Marsa u znaku svoje egzaltacije koji je u pomenutoj konfiguraciji Joda obrazujući kvinkunks sa Suncem i sekstil sa Saturnom u 1 na stepenu egzaltacije Plutona gde on po dispoziciji odlazi, a drugi vladar Pluton u 10 a po dispoziciji odlazi u 8.

Vrh 12 počinje na 8 Vage i u egzaktnom je kvadratu sa retrogradnim Marsom koji je pri tom u opoziciji sa vladarem 12 i 8 Venerom (lični Neptun i lični Pluton), koja je ujedno i dispozitor Neptuna u 12, pa vidimo sliku noćnih mora i lucidnih snova. Venera je u 9 (tradicionalna kuća snova) u kvadratu sa vrhom 12 i sa Mesecom a po dispoziciji odlaze opet u kvadrat pa se vidi da vrlo malo spava. Venera je u trigonu sa Saturnom (ograničenja) pa ona svakako ima potrebu za malo sna, a kako po dispoziciji idu u kvadrat vidimo morbidne i lucidne snove. U 12 se nalazi Neptun (njegova prirodna kuća) u kvadratu sa Uranom u Raku (emotivni stres), gde i po dispoziciji ostaju u kvadratu pa vidimo naglo buđenje i paničan strah od prizora i bića viđenih u snovima. Mesec je iz 9 (tradicionalna kuća snova) u agresivnom znaku Ovna u vrhu 6 (bolesti) u kvadratu sa Retro Marsom (duplo malefičniji) i Venerom (lični Neptun), pa je filter između svesnog i nesvesnog veoma slab.

### **Primer. 3- Nesaničnost i ovisnost od pilula za spavanje**



Američki bejzbol igrač i menadžer, patio od nesaničnosti i ovisnosti od pilula za spavanje. Nesaničnost je nastala posle razvoda a kod njega je to prikazano konjunkcijom Marsa i Urana u 6 kući.

Asc. Vaga (okrenut javnosti i odnosima) sa vladarem Asc. Venerom u Biku u 8 (domicil i kuća

izgona) u sekstilu sa Plutonom- odnosi su po njega fatalni.

Vrh 12 počinje u Devici (prirodno 6 poljebolesti) a vladar Merkur u vrhu 9 (tradicionalna kuća snova) u Blizancima (budno stanje) u opoziciji sa Saturnom u 3 (teške misli i teškoće usnivanja- nesanica). Neptun je u znaku svog pada (Lav) u 11 (stresna kuća) u kvadratu sa Suncem iz 11 (lični Uran) u 8 koje se nalazi na fiksnoj zvezdi Algol energije Pluton Saturn, a te dve planete su kod njega u kvinkunsu, a po dispoziciji idu u konjunkciju orbis 7 u 7 kuću, pa se vidi da je razvod na njega delovao razorno. Neptun je u trigonu sa Mesecom (duša), Saturnom iz 4 (lični Mesec) a u 3 (misli), i Jupiterom iz 6 (lekovi) i 3 (misli), pa vidimo da se dobro oseća samo kada je na pilulama za spavanje. Neptun po dispoziciji odlazi na fiksnu zvezdu Algol i u 8 (razorne nesanice) odakle obrazuje polusekstil sa Jupiterom iz 3 i 6 pa opet imamo potvrdu da samo uz pilule može da zaspi. Mesec je u agresivnom znaku Ovna na stepenu egzaltacije Sunca u 7 u konjunkciji sa Jupiterom i kvadratu sa Plutonom, a po dispoziciji ostaje u znaku Ovna i odlazi u 6 (bolesti) u konjunkciju sa Uranom (nemir u duši)- obožavao je svoju ženu, ali razorne strasti u duši ne dopuštaju da prihvati razvod što je ostavilo traga na njegovu psihu i kao posledicu stvorilo nemogućnost da zaspi bez pilula za spavanje.



Poremećaji sna su često uzrokovani neposrednim životnim iskustvom koje se izbegava iz straha, a 12 kuća je ta koja predstavlja mesto najdubljih strahova, sve sa čime ne želimo da se suočimo, ono što ne vidimo, što je iza nas, iza Ascedenta. Analizom 12 kuće u natalnoj karti klijenta možemo videti kako spava i kakve snove sanja. Iz nje ćemo uvek dobiti odgovor, da li osoba lako zaspi ili ima poteškoća pri usnivanju, da li sanja lake ili teške snove. Onoliko koliko je serija 12 opterećena, toliko će osoba imati problem sa snovima, a svaki teži događaj u njenom životu to će još više naglasiti.

Kao što smo na početku rekli 12 kuća i znak Riba predstavljaju snove, a Neptun njihovog Gospodara, mitološkog Boga mora. Pa tako snove možemo porediti sa morem, beskonačni su, nepredvidivi, neispitani i nepoznat, baš kao ono. Pa kao što more može biti mirno, nežno i ljupko, a ponekad divlje i zastrašujuće, tako i snovi mogu biti opuštajući i lagani ili teški i lucidni, a ponekad mogu isčeznuti....baš kao i njihov Gospodar.