

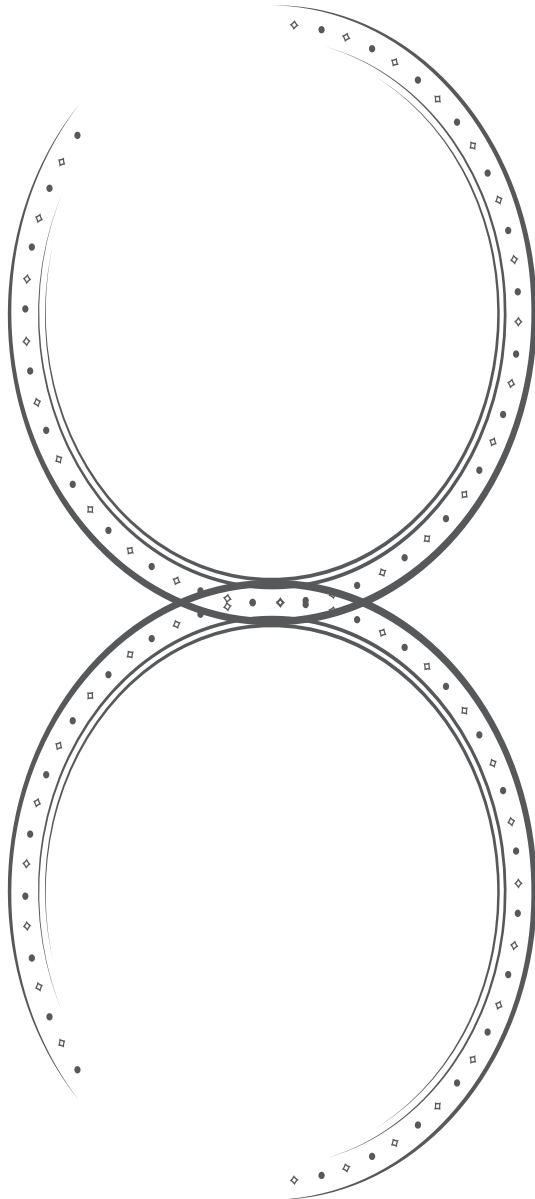


SADRŽAJ

• Razvoj svesti	09
- Tehnologija svesti	12
- Aktiviranje svesti	14
- Buđenje svesti	17
- Oživljavanje svesti	18
- Relaksacija kao univerzalni balans	20
• Tehnologija svesti MESECA	21
- Natalna karta - mapa Duše	30
- Uzroci zatvorenosti 4. čakre	35
- Odnos Mesec - Sunce	38
- Odnos Mesec - Merkur	39
- Odnos Mesec - Venera	42

- Odnos Mesec - Mars	43
- Odnos Mesec - Jupiter	45
- Odnos Mesec - Saturn	47
- Odnos Mesec - Uran	49
- Odnos Mesec - Neptun	51
- Odnos Mesec - Pluton	52
- Tehnike za razvoj svesti četrte čakre	53
- Tehnika 1 - Meditacija	55
- Tehnika 2 - Ritam srca	56
- Tehnika 3 - Zagrljaj	58
- Tehnika 4 - Vežba ogledala	60
♦ Tehnologija svesti MARS	63
- Tehnike za razvoj svesti prve čakre	67
- Tehnika 1 - Povezivanje sa Zemljom	68
- Tehnika 2 - Povezivanje sa telom	69
♦ Tehnologija svesti VENERE	73
- Zakon privlačenja	76
- Zakon lakoće	77
- Tehnike za razvoj svesti druge čakre	81
- Tehnika 1 - Zakon privlačenja - ostvarenje želja	81
- Tehnika 2 - Zakon lakoće	85
♦ Tehnologija svesti SUNCA	91
- Dve faze treće čakre	97
- Tehnike za razvoj svesti treće čakre	100
♦ Tehnologija svesti MERKURA	107
- Tehnike za razvoj svesti pete čakre	112

♦ Tehnologija svesti JUPITERA	123
- Pojam naše svrhe	130
- Tehnike za razvoj svesti šeste čakre	132
- Tehnika 1 - Vežba invokacije svrhe	132
- Tehnika 2 - Povezivanje sa detetom u sebi	134
♦ Tehnologija svesti SATURNA	137
- Aktiviranje sedme čakre kroz osveščivanje vremena	144
- Tehnike za razvoj svesti sedme čakre	146
- Tehnika 1 - Materijalizacija misli	147
- Tehnika 2 - Meditacija u pokretu	148
- Tehnika 3 - Vođena meditacija	149
♦ Tehnologija svesti URANA	153
- Tehnike za razvoj svesti osme čakre	159
- Tehnika 1 - Proces oživljavanja Mentalnog tela	160
- Tehnika 2 - Otkrivanje sopstvenog simbola	164
♦ Tehnologija svesti NEPTUNA	171
- Struktura Neba	173
- Deveta kapija	177
- Tehnike za razvoj svesti devete čakre	180
- Tehnika 1 - Oživljavanje devete čakre	181
♦ Tehnologija svesti PLUTONA	187
- Kamen mudrosti	196
- Tehnike za razvoj desete čakre	196
- Vežba balansa putem Jezgra	198
♦ Autentičan život - slobodan život	203



RAZVOJ SVESTI

*Svest sama po sebi predstavlja koherenciju
suprotnih činilaca u jednom sistemu.*

Kada počinjemo da radimo sa svojim energetskim centrima i sa svojom svešću, važno je da znamo šta jeste *svest*. Svest nije mentalno stanje - to je samo jedan njen aspekt. Svest je koherencija suprotnosti u bilo kom sistemu, a ulazak u polje svesti i delovanje iz tog stanja tema je *Tehnologije svesti*.

Jedna od osnovnih stvari koje učimo u Tehnologiji svesti jeste da uđemo u *polje svesti*, a vežbom se navikavamo da u tom polju ostanemo stalno, da ostanemo *prisutni* u različitim situacijama. To polje svesti koje održavate kao koherenciju suprotnosti, ponekad se kontrahuje - nekad se malo smanji, nekad poveća - i to je *vežba* koju praktikujete kako bi ono bilo stabilno. Ako je polje svesti stalno prisutno u vama, svi događaji oko vas se manifestuju kao koherentni, uključujući i vaše emotivno stanje, koje doživljavate kao skladno. Kada o tome govorimo, ne mislimo na egzaltaciju emocija. Reč je o tome da je vaše emotivno stanje stabilno, da osećate latentno zadovoljstvo, stalno udobno stanje, koje je zapravo *zahvalnost*.

Polje svesti je *energetsko polje*, a ne mentalno polje. Čovek obično provodi najviše vremena u svojoj glavi, ali on tada nije u svesti. Šta god on mislio - to nije svest, već

samo jedan mali deo nje. Svest je, kao spoj suprotnosti, zasnovana na određenoj energiji koja može da prolazi kroz vas, da spaja vašu glavu sa vašim telom, da spaja vaše misli sa fizičkim postojanjem. Svako od vas u najrazličitijim mogućim trenucima života ima milion razloga zbog kojih bi trebalo da je zadovoljan, a to znači zahvalan. Razlog zbog koga čovek to nekad izgubi upravo je u tome što polje svesti nije prisutno.

Zahvalnost je osnovno stanje, koje nam emotivno govori da smo potpuno zdravi, da smo normalni. Tu normalnost možemo nazvati *nultim stanjem* - stanjem zahvalnosti, stanjem zadovoljstva. Ako čovek ima bilo kakav osećaj da nije zadovoljan, to znači da se ne nalazi u polju svesti, da nije u polju *spoja suprotnosti*. Nalazi se u nekom svom mentalnom stanju i iz datog ugla percipira realnost, svoj život ili sebe kao neadekvatne, nedovoljno dobre.

Ako pogledamo energetska strukturu čoveka, ključna tačka koja je zadužena za svest nalazi se u centru svih energetskih centara - to je četvrta ili *lunarna čakra*. Kada je ona ispunjena, sve stvari u našem životu dobijaju novi kvalitet, boju, sklad. Sve postaje zadovoljno - sve je zahvalno. To ne znači da u svakom trenutku čovek treba da razmišlja o zahvalnosti, već je samo srećan. *Taj osećaj latentnog bezrazložnog stanja sreće jeste osećaj zahvalnosti, i on je dokaz da se nalazite u polju svesti.* On zavisi od toga koliko je prisutna i ispunjena četvrta, lunarna tačka - tačka spoja. *Međutim, Tehnologija svesti predstavlja sistem aktiviranja, buđenja i oživljavanja svakog energetskog centra, odnosno čakre.*

Tehnologija svesti

Kada je u pitanju razvoj naših energetskih centara, značajno je razumeti da se svaki energetski centar naslanja na prethodni i zato je, da bismo razvili naredni, bitno da prethodni bude stabilan.

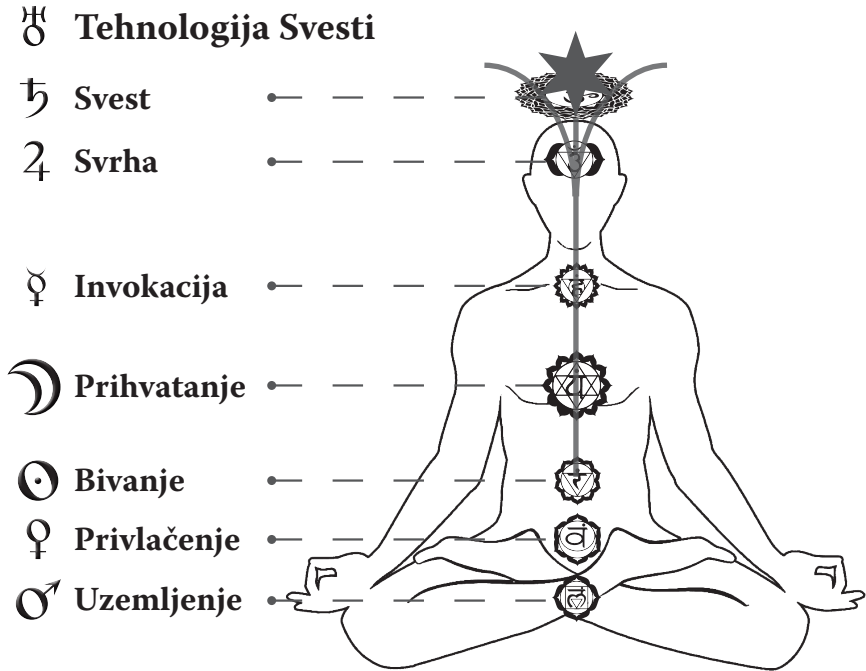
„Svest je naše zdravlje i zdravlje naše okoline, kao i svih događaja koji se odnose na nas.“

Svest je naše zdravlje i zdravlje naše okoline, kao i svih događaja koji se odnose na nas. Iz ugla svesti, svako je odgovoran za količinu ljubavi koju

prima, kao i za sve stvari koje mu se događaju u životu. *To koliko nas drugi ljudi vole deo je organizacione sposobnosti naše Duše i našeg života.* Samo iz toga možemo razumeti da je svest daleko više od mentalnog razmišljanja i da tek kada izađemo iz mentalne ravni možemo sagledati polje koje nazivamo „svest“.

Čim postoji emotivni disbalans ili bilo kakva neravnoteža, jasno je da sistem nije dovoljno svestan. To će se manifestovati kao problem u određenim oblastima života - nekad kroz fiziologiju, a nekad kroz okolnosti i događaje u životu. Što je neki odnos u većem disbalansu, to je stepen svesti manji. Sa druge strane, svako stanje unutrašnjeg balansa i ravnoteže nazivamo *svesnim sistemom*.

Ako pogledamo koje su to energetske veštine koje razvijamo kroz svaku od čakri u Tehnologiji svesti, videćemo sledeće:



Ono što primarno učimo kroz prvu čakru jeste **uzemljenje**. Kroz drugu čakru učimo **zakon privlačenja**, jer svi imamo mogućnost da privučemo sve što hoćemo. Sa trećom čakrom učimo **postojanje**, tj. samo **bivanje**. Ta snaga postojanja daje nam zapravo veliko samopouzdanje, tako da samim postojanjem organizujemo stvari oko nas da funkcionišu u skladu sa nama. Ona je veoma bitna osnova za sve što dalje radimo. Kroz četvrtu čakru učimo **mehanizam prihvatanja**. Učimo o propuštanju, o spajanju svih suprotnosti, o sposobnosti da konačno sve prihvatimo

i da je sve oprošteno. Ova čakra je veoma važna za našu suštinsku evoluciju u kosmičkom smislu. Peta čakra nam daje **znanje o invokaciji**. Pomoću ove čakre možemo prizvati svaku stvar. Bilo da smo odlučili da prizovemo neku unutrašnju osobinu, ili želimo da pokrenemo neke stvari u svom spoljnom životu, to radimo preko pete čakre. Uz pomoć šeste čakre razvijamo **model svrhe** i budimo svrhu, jer čovek koji ima razvijenu svrhu poznaje svoju misiju i dobija podršku prirode - prosto ga priroda voli zato što živi u skladu sa svojom suštinom. Sedma čakra nam donosi tajnu vremena i svekolike karme, s jedne strane, kao i otvorenost ka Višem Ja i Vertikali Vremena s druge strane, onda kada **svest** dostigne stanje spiritualne zrelosti. U osmoj čakri, zapravo, boravi priroda našeg Višeg Ja i čitava inteligencija koja pripada samom polju **Tehnologije svesti**.

Razvoj svesti odvija se kroz tri faze, a to su:

- aktiviranje svesti,
- buđenje svesti i
- oživljavanje svesti.

Aktiviranje svesti

Sve što nam se događa jeste poput sna dokle god svest nije aktivirana i konačno budna.

Prva faza u okviru Tehnologije svesti sastoji se od:

- *mentalnog prepoznavanja jedinstva sa drugom osobom ili okolnošću i*
- *fizičkog osećaja udobnosti u celom telu.*

Aktivaciju svesti moramo obaviti kako ne bismo kroz ceo pokušaj oživljavanja svesti prošli kao kroz san. Ono što je važno pri aktiviranju bilo kog energetskog centra jeste da imamo sposobnost

„Astrologija podrazumeva da svi ljudi koje srećemo žive u našem horoskopu i da su svi istovremeno delovi jedne šire realnosti i samo našeg ličnog holograma.“

da u jednom odnosu, kakva god da je situacija u kojoj smo se našli, aktiviramo ono što bi nas izvuklo iz inercije, odnosno uobičajenog stanja u kome se u životu nalazimo. Jedna od prvih stvari koje ćemo raditi kako bismo uopšte aktivirali ovaj proces jeste da prepoznamo i da se setimo da je druga osoba u našem životu uvek deo nas. Astrologija ovde može biti vrlo korisna jer omogućava da zaključimo koja osoba nam je koja planeta u horoskopu; takođe nam pomaže da prepoznamo da su drugi ljudi deo nas, što i jeste upravo proces aktivacije. Astrologija podrazumeva da svi ljudi koje srećemo žive u našem horoskopu i da su svi istovremeno delovi jedne šire realnosti i samo našeg ličnog holograma.

Cilj prvog dela razvoja svesti jeste da promenimo pogled i da svakome u svom životu dopustimo da bude ono što jeste, kao nešto naše, što je deo naše prirode. U svakom odnosu, informacije se prenose i neverbalno, emotivno - mi stalno primamo nesvesne poruke od drugih osoba. Stoga je, da bismo mogli prema njima da budemo otvoreni, potrebno da uradimo dve stvari. Prva je da se toga samo setimo, kao da smo se u snu setili da sanjamo, a druga je da stvorimo

„Onog trenutka kada uspemo da u sebi izbalansiramo suprotnosti, karmički zapisi se menjaju i dovode se u jednu nit, u ravnotežu, što prepoznavamo tako što osoba preko puta nas automatski postaje drugačija i usklađena sa nama jer ona je deo našeg Bića i našeg Univerzuma.“

fizički osećaj udobnosti u celom telu, a to ćemo postići tako što ćemo, posmatrajući osobu sa kojom smo u odnosu, prebaciti pažnju na sopstveno telo. Primetićemo u kom stanju je naše fizičko telo, da li su nam ramena podignuta, da li su u grču, kako nam je u stomaku... Pratićemo telo i dovodimo ga u relaksirano stanje - osoba

je i dalje pored nas, ali mi se osećamo udobno i opušteno. Ovaj proces se naziva „aktivacija“: to je naša inicijativa da svoje telo dovedemo u potpuno balansirano, relaksirano stanje, preko puta osobe ili situacije koja može biti bilo kakva. Na ovaj način, ta osoba ili situacija dobija svoj sklad i sistem postaje svestan. Zašto bismo bili uznemireni zbog bilo čega spolja kad možemo biti mirni sami sa sobom?

Onog trenutka kada uspemo da u sebi izbalansiramo suprotnosti, karmički zapisi se menjaju i dovode u jednu nit, u ravnotežu, što prepoznavamo tako što osoba preko puta nas automatski postaje drugačija i usklađena sa nama, jer ona je deo našeg Bića i našeg Univerzuma. Ona ima svog predstavnika u našem telu. *Povratak u svoje telo je kao da sebi govorimo: „Ja postojim i to je moje telo.“ Kada se povezujemo sa fiziologijom, ostavljamo mentalno po strani i*

osećamo se udobno. Iako ovo u prvo vreme može delovati komplikovano, vremenom i vežbom učimo da istovremeno razgovaramo sa drugima i opuštamo telo.

Buđenje svesti

Jedina potpuna iskrenost je mogućnost apsolutne ravnoteže sa telom i osećaj koji dobijamo u njemu.

Faza buđenja svesti sastoji se od aktivnog doživljaja jedinstva, uz istovremenu potpunu relaksiranost u telu, a do nje ćemo doći vežbanjem *aktivacije svesti*. Ona će se razviti u onoj meri u kojoj prve korake uspešno napravimo. Ovde više nije

„Da bismo bilo šta mogli živeti, moramo do toga stići preko fizičkog tela. Zato govorimo da je poverenje koje uspostavljamo posledica uverenja da smo iskreni, dobri i bliski sebi.“

dovoljno prepoznati osobu kao deo sebe i prebaciti pažnju na telo, već treba da razvijemo i mogućnost da *budemo sa sobom dok smo istovremeno aktivni i sposobni da učestvujemo u okolnostima i razgovaramo*. Tada čovek počinje da čuje stvari koje do tad nije ni znao da izgovara. U ovoj fazi se razvija *dinamizam koji čini da možemo osetiti kao da sa određenom osobom plešemo, a unutar nas počinje da se budi nešto što je veće od stava ili uverenja da smo zbog nečega bolji od bilo koga drugog*. Dopuštamo da se rodi čarolija unutar odnosa, bez bilo čijeg nametanja, potpuno nova vrednost kojoj dozvoljavamo da kruži kroz odnos.

U ovoj fazi već imamo dovoljno poverenja u svoje telo, osećamo dovoljno veliku bliskost sa sobom i možemo slobodno da se prepustimo. *Svako stanje tela ima svoje stanje inteligencije*, pa kao što je Zemlja sa svojim jezgrom put do Neba i put do Kosmosa, ako mi sami želimo da razvijemo više stanje svesti i stvorimo svoje Nebo, moramo otići do jezgra Zemlje. Jezgro Zemlje je ono preko kojeg kružimo oko Sunca i ostatka galaksije. Ono je centralna tačka sa kojom se moramo povezati kako bismo se mogli dalje povezivati sa bilo čim. Da bismo bilo šta mogli živeti, moramo do toga stići preko fizičkog tela. Zato govorimo da je poverenje koje uspostavljamo posledica uverenja da smo iskreni, dobri i bliski sebi.

Oživljavanje svesti

Sila gravitacije će svaku stvar vući ka jezgri Zemlje jer jezgro sve privlači, ali je sama tačka jezgra potpuno opuštena i odmorna.

Svaki odnos je entitet za sebe, što u astrologiji možemo videti kroz horoskop odnosa, koji opisuje priču koja se odvija između dve osobe. *Odnos je inteligentno biće koje, kada je potpuno oživljeno, služi da preko njega „aterira“ više stanje svesti, odnosno da se invocira naše više JA.* Da bismo to postigli, odnos mora potpuno da oživi. Oživljavanje svesti je treća faza u okviru Tehnologije svesti i ona predstavlja oživljavanje entiteta samog odnosa. Ona jeste naš krajnji cilj. Do oživljavanja svesti dolazi kada postoji istovremena relak-

siranost tela, aktivnost unutar odnosa i relaksirani osećaj druge osobe (ili okolnosti) na nivou sopstvenog tela. To bi praktično značilo da se između dve osobe formira energetska osmica, koja omogućava da svoju relaksiranost prenesemo na drugu osobu, tako što razvijemo mogućnost da osetimo tu osobu kao deo svoje fiziologije. Ona treba da postane udobna, tako da nam pruža stanje lakoće i jednostavan osećaj postojanja, a time je odnos formiran poput snažnog entiteta. *U centru petlje (energetske osmice) koju želimo da formiramo u odnosu zapravo je **odmor**.*

Umoran čovek je potpuno izvan mogućnosti da napravi promenu i on ne može biti aktiviran, probuđen niti oživljen. *Odmor nam omogućava da se prepustimo i da dođemo u tačku balansa,*

„Umoran čovek je potpuno izvan mogućnosti da napravi promenu i on ne može biti aktiviran, probuđen niti oživljen.“

dok umor stvara ograničenja koja onemogućavaju da se pronađe zajednička tačka. To nije mentalna odluka, već bitna potreba fizičkog tela, a ceo naš rad je usko povezan sa našom sposobnošću da sebi priuštimo potreban odmor. Umoran čovek često previše priča i previše je aktivan. Druga vrsta manifestacije umora jeste strah i osećaj da će se, ako se pusti gravitaciji koja ga vuče u donje čakre, udaviti i neće moći da se izvuče. To je posledica nedostatka poverenja. Umoran čovek odlazi u mentalno polje i sve je manje prisutan u fizičkom telu, pa akumulira sve više umora.

Relaksacija kao univerzalni balans

Redovan odmor je neophodan

kako bismo uopšte omogućili sebi razvoj svesti.

Redovna praksa duboke relaksacije putem meditacije omogućava sticanje rezervi odmora koje služe kao osnova za aktiviranje, buđenje i oživljavanje svesti. Kada govorimo o umoru, ne pričamo samo o trenutnom stanju uzrokovanom našom skorašnjom aktivnošću, već i o umoru koji je nasleđen od predaka i očigledan iz horoskopa. Na ovo će najpre ukazati teški aspekti Saturna, a za njima i svi drugi izazovni aspekti, koji svakako troše energiju natasa kroz neku oblast života. *Svaki aspekt predstavlja sećanje na odnos, a problematični odnosi sprečavaju čoveka da održi unutrašnji balans i ostane odmoran.* Svaki odmor koji uspemo da akumuliramo i ostavimo poput rezerve u svojoj fiziologiji, osetićemo kao polje mira i tišine u životu, šta god da se u njemu događa. Tada je mnogo lakše imati osećaj tela spram druge osobe i primeniti sve tehnike kojima ćemo se baviti u daljem radu, jer je to polje mira, poput polja univerzalnog balansa, koji nam je potreban da bismo mogli da napredujemo.